

## **FESTIVAL MITICA INDIA**

MITICAINDIA , la kermesse che incanta, ammalia, stupisce.

Il Festival "Mitica India", si terrà a Marina di Carrara nei padiglioni di Carrarafiore dal 26 al 28 marzo 2010.

"Mitica India " è una porta spalancata su questo sterminato e affascinante continente. Un viaggio che possiamo realizzare a pochi passi da casa nostra e che ci trasporterà nel cuore pulsante del mondo indiano: un'India a portata di mano.

Un evento che si conferma come il più grande Festival Europeo dedicato all'universo India per il numero, la diversità e la qualità degli eventi e degli espositori: Artigianato, Arti Marziali, Danza, Moda, MakeUp, Musica, Arte, Tattoo Henna, Riti, Yoga, Ayurveda, Benessere, Gastronomia Indiana e delle isole.

Un ricco programma che prevede spettacolari performance di oltre 300 artisti provenienti dall'India che si cimenteranno nelle diverse arti tra tradizione e modernità, tra spettacolarità e classicismo, tra forza ed equilibrio, espressioni di corpo e mente.

### **SPETTACOLI & PERFORMANCE**

Mitica India è il festival del divertimento e della meraviglia e... del mistero.

Puoi entrare e provare un sari, farti fare un tattoo all'henne, predisporti al relax sotto le mani esperte di massaggiatori ayurvedici, oppure degustare la cucina indiana o partecipare al rito del Tè.

Tutta la famiglia è invitata ad entrare per godere di spettacoli e intrattenimenti dalle mille sfaccettature.

Mostre fotografiche e di strumenti musicali, fiori e orchidee, cinema, sfilate di moda di sari antichi e moderni, celebrazioni come il matrimonio indiano o srilankese, il rito e la degustazione del tè, la bellezza del tattoo-henna, le favole indiane per i bambini.

Ogni giorno e durante tutto il giorno, scuole diverse e diverse arti e discipline proporranno appuntamenti per tutti i gusti. Dai veri e propri spettacoli - danza, musica, teatro, la Bollywood - alle performance delle arti marziali alle dimostrazioni di yoga acrobatico.

E workshop per chi volesse sperimentare le affascinanti danze, la particolarissima musica da prenotarsi da subito.

Spettacoli teatrali con la rappresentazione delle sette danze tradizionali : Kathak, Odissi, Manipuri, Bharata Natyam, Kuchipudi, Kathakali e Mohini Attam

I ritmi frenetici e attualissimi della Bollywood con una serata a tema, "India Dance Party ", divertimento allo stato puro con la partecipazione straordinaria di Miss India e il grande cantante-attore Ali Quli Mirza e 40 ballerini

IL MUSICAL, un genere che sta riscuotendo enormi consensi, che a Mitica India viene proposto dalla produzione di New Delhi Teamwork Productions che da vita al più romantico dei soggetti "Bollywood Love Story " completamente rivisitato nella storia, nelle musiche e nei balletti, dai ritmi frenetici e accattivanti della bhangra, dagli oltre 300 costumi dei cambi scena, dalle atmosfere in perfetto stile Bollywood .

Yoga Acrobatico su funi e pali con la partecipazione della migliore scuola indiana MALLAKHAMB

Arti marziali con le performance spettacolari del gruppo proveniente dal Kerala MARUTHI KALARI -KALARIPAYATTU

Questa antica tradizione marziale non è solo un'arte di combattimento ma anche una fonte di conoscenza e di cura della salute. Il fine di questo training è di sviluppare nel praticante la forza, l'elasticità, l'equilibrio, la flessibilità, e la concentrazione della mente.

La spettacolare esibizione dell'arte marziale Gatka del gruppo Sikh.

Lo Shaolin è uno stile delle arti marziali tradizionali cinesi originariamente praticato dai monaci buddisti del tempio di Shaolin nella provincia di Henan, Cina. Lo stile Shaolin oltre a essere considerato uno dei più efficaci e antichi stili delle arti marziali asiatiche, proviene dalle arti antiche indiane come il Kalaripayattu che è considerato per alcuni il progenitore, avendone influenzato in maniera diretta o indiretta la nascita e lo sviluppo.

Spettacolare, acrobatico, entusiasmante

## YOGA E AYURVEDA

Il benessere psico-fisico ha un posto di preminenza all'interno del festival: un'area appositamente allestita trasporterà il visitatore in uno spazio fuori dal tempo, dove le tensioni si allentano e lo stress lascia spazio a momenti di completo relax e abbandono. Una vera e propria oasi di tranquillità colma di profumi intensi, palme, essenze verdi ed elementi naturali, dove chi lo vorrà potrà abbandonarsi al completo relax con i fantastici massaggi ayurvedici.

9° Congresso Internazionale

40 seminari tenuti da relatori conosciuti a livello internazionale

workshop e dimostrazioni sulle tecniche più innovative per principianti e professionisti.

## ARTIGIANATO E MERCATINO TIPICO

I colori, i profumi le atmosfere del più tipico mercato indiano accoglieranno i visitatori: tessuti, tappeti, grandi ceste per un impatto fantasmagorico e accattivante. Un'area espositiva che raccoglie aziende e marchi commerciali provenienti dall'India e da diversi paesi europei che espongono il meglio della produzioni tipiche e tradizionali di qualità. E ancora oggetti in marmo intarsiato, in bronzo di Madurai o in legno del Rajasthan. I Gioielli in argento sono tra i più belli. Scialli in lana Kashmir, i vestiti del Punjab in cotone e il Sari. Oggettistica in legno di sandalo, incensi e spezie e i bellissimi tappeti lavorati artigianalmente, arredamento e complementi d'arredo.

## GASTRONOMIA E RISTORANTI

4 ristoranti e 2 punti snack. Con prezzi davvero convenienti i visitatori potranno assaporare frutta, verdura e cibi a base delle famosissime spezie indiane e le bevande, come il tè e cocktails particolari.

\*\_

Comunicato 9° Congresso Internazionale Yoga e Ayurveda:\*\_

\*MITICAINDIA Il più grande festival dedicato all'universo India\*

CarraraFiere - Marina di Carrara 26-27-28 marzo 2010 \_[www.miticaindia.com](http://www.miticaindia.com)\_

\*MITICAINDIA , la kermesse che incanta, ammalia, stupisce.\*??

"Mitica India" è una porta spalancata su questo sterminato e affascinante continente. Un viaggio che possiamo realizzare a pochi passi da casa nostra e che ci trasporterà nel cuore pulsante del mondo indiano.\*

??Un evento che si conferma come il più grande Festival Europeo dedicato all'universo India per il numero, la diversità e la qualità degli eventi e degli espositori: Artigianato, Arte, Arti Marziali, Danza, Moda, MakeUp, Musica, Tattoo Henna, Riti, Yoga, Ayurveda, Benessere, Gastronomia Indiana.\*??

Un ricco programma che prevede spettacolari performance di oltre 300 artisti provenienti dall'India che si cimenteranno nelle diverse arti tra tradizione e modernità, tra spettacolarità e classicismo, tra forza ed equilibrio, espressioni di corpo e mente.

\*

9° Congresso Internazionale di Yoga e Ayurveda con workshop e seminari.\*

Il benessere psico-fisico ha un posto di preminenza all'interno del festival: un'area appositamente allestita trasporterà i visitatori in uno spazio fuori dal tempo, dove le tensioni si allentano e lo stress lascia spazio a momenti di completo relax e abbandono. Una vera e

propria oasi di tranquillità colma di profumi intensi, palme, essenze verdi ed elementi naturali, dove chi lo vorrà potrà abbandonarsi al completo relax con i fantastici massaggi ayurvedici.?

\*Scarica il programma del Congresso

[\\_www.miticaindia.com/docsPROGRAMMA\\_CONGRESSO\\_YOGA\\_E\\_AYURVEDA.pdf\\_](http://www.miticaindia.com/docsPROGRAMMA_CONGRESSO_YOGA_E_AYURVEDA.pdf)

Guarda il calendario dei workshop e seminari

[\\_www.miticaindia.it/workshop-e-seminari.html\\_](http://www.miticaindia.it/workshop-e-seminari.html)\*

\*I partecipanti al \*\*9° Congresso Internazionale di Yoga e Ayurveda \*

Dr. Pranav Pandya - India

Dr Sreevidya Payanummoottil - India

Prof. Dr. Atul Rakshe - India

Dr Vikram Chauhan - India

Dr. Prerak Shah - India

Dr. Indu Arora - USA/ India

D Keshava - Svizzera/India

Dr. Nitin Unkule - India

Dr Kailas P. Detrange - India

Dr. José Ruguê Ribeiro Júnior - Brasile

Swami Shankara Tilakananda - Spagna

Diksha Khaitanya - Portogallo

Master Jorge Veiga e Castro - Portogallo

Gregoire Eteme Mvilongo - Camerun

Amadio Bianchi - Italia

Emy Blesio - Italia

Giorgio Cerquetti - Italia

M°Sri Rohininandana - Italia

Claudia Giorgia Brebeck - Germania

Gino Sansone-Ramanuja Acharya Das - Italia

Guido Nathan Zazzu - Italia

Kalika - Italia

Lorenzo Gandossi - Italia

Marina Laurenzana - Italia

Sirio - Italia

Rajeshyogi - Italia

Dr Teresa De Monte - Italia

Cristina Gaiardelli - Italia

Shi-Héng-Dìng - Italia

M°Sri Rohininandana Das - Italia

Prof. Claudio Tardelli -Italia

Dr. Letizia Vercellotti - Italia