

Emergenza sanitaria telefona al 118

Emergenza in mare
risponde la Capitaneria di Porto



Capitanerie di Porto

Marina di Carrara Tel. 0585/780880

Viareggio Tel. 0584/43931

Livorno Tel. 0586/826011

Portoferraio Tel. 0565/914000

Circondari Marittimi

Piombino Tel. 0565/224240

Porto S. Stefano Tel. 0564/812529



per vivere meglio il mare
rispettalo e impara a nuotare

BUONE VACANZE

Iniziativa promossa dalla Regione Toscana Giunta Regionale
Direzione Generale della Presidenza e del Diritto alla Salute e Politiche della
Solidarietà in collaborazione con la Direzione Marittima della Toscana,
le Aziende Sanitarie, le Province ed i Comuni della costa toscana

www.toscanacosta.it



PER UN'ESTATE SICURA
AL MARE...



...alcuni consigli e regole da rispettare



mai da solo in acqua



dopo i pasti aspetta tre ore prima di fare il bagno



rifletti prima di tuffarti! il fondale potrebbe essere poco profondo!



se sei accaldato, bagnarti con gradualità



non forzare le tue prestazioni ed esci al primo sintomo di freddo



in caso di mare mosso usa particolare attenzione ed evita di fare il bagno vicino agli scogli



non fare il bagno se è esposta la bandiera rossa.

Attenzione: con bandiera rossa e gialla non è attivo il servizio di sorveglianza



effettua immersioni in apnea o con bombole solo se hai frequentato un corso specifico e segnala la tua posizione con l'apposito pallone segna-sub

Il mare è generalmente riservato alla balneazione fino a 200mt dalla battigia. Tale limite deve essere segnalato con gavitelli rossi o, se non possibile, con il cartello "Attenzione-limite acque interdette alla navigazione non segnalato"

Il limite acque sicure (-1,60 mt.) deve essere segnalato con galleggianti bianchi o, se non possibile, con cartello "Attenzione-limite acque sicure non segnalato"

Le imbarcazioni a vela e a motore, inclusi gli acqua-scooter, possono accedere alla spiaggia solo attraverso i corridoi appositamente segnalati oppure a motore spento o a remi. Le tavole a vela devono essere condotte a mano nel tratto di mare frequentato dai bagnanti

È vietato fare il bagno nei porti, dove transitano e sostano navi, all'interno dei corridoi riservati alle imbarcazioni da diporto, alle foci dei fiumi e davanti a prese industriali di acqua

È vietato esercitare la pesca subacquea con un'arma carica entro 500mt dalle spiagge frequentate da bagnanti

Tutte le imbarcazioni devono possedere le dotazioni di salvataggio secondo il tipo di navigazione
Ricorda: le strutture balneari dispongono di un servizio di salvataggio dalle ore 9,00 alle ore 19,00, oltre che di materiale di primo soccorso (bomboletta di ossigeno, cannule per la respirazione, pallone Ambu, cassetta di pronto soccorso)

la prudenza salva la vita!

Estratto dalla disciplina balneare